

LES ATELIERS CULINAIRES

CHEZ IGA GIRARD BOIS DES FILION

CALENDRIER 2019-2020
Le jeudi à 19 h, 10 \$

| DATE | COURS DE CUISINE |
|--------------|------------------------------|
| 26 septembre | Adieu les lunchs routiniers! |
| 10 octobre | Buddha et smoothie bowls |
| 7 novembre | Gourmandises à offrir |
| 19 décembre | Finger foods de Noël |
| 16 janvier | Cuisine « végé » |
| 30 janvier | Se nourrir sans gluten |
| 27 février | Saveurs thaï |
| 12 mars | Démystifier la cuisine vegan |
| 26 mars | Sushis frits |
| 9 avril | Brunch sucré-salé |
| 7 mai | Fête des Mères style bistro |

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU COMPTOIR DE COURTOISIE ET EN LIGNE:

<http://www.igafamillegirard.com/nos-services/camps-et-initiations-culinaires.cfm>

LES ATELIERS BIÈRES, VINS ET MIXOLOGIE

CALENDRIER 2019-2020

Le jeudi à 19 h, 10 \$

| DATE | COURS DE CUISINE |
|-------------|---|
| 24 octobre | Les accords mets/bière et leurs secrets |
| 21 novembre | Les accords mets/vin et leurs secrets |
| 4 décembre | Activité mixologie |
| 13 février | Les accords mets/vin et leurs secrets |
| 23 avril | Les accords mets/bière et leurs secrets |
| 21 mai | Activité mixologie |

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU COMPTOIR DE COURTOISIE ET EN LIGNE:

<http://www.igafamillegirard.com/nos-services/camps-et-initiations-culinaires.cfm>