

LES ATELIERS CULINAIRES

CHEZ METRO RIENDEAU STE-JULIE

CALENDRIER 2019-2020

Le jeudi à 19 h, 20 \$

| DATE | COURS DE CUISINE |
|--------------|---------------------------------------|
| 26 septembre | Adieu les lunchs routiniers! |
| 10 octobre | Buddha et smoothie bowls |
| 24 octobre | Cuisinons la bière |
| 7 novembre | Saveurs thaï |
| 21 novembre | Gourmandises à offrir |
| 5 décembre | Finger foods de Noël |
| 16 janvier | Cuisine « végé » |
| 30 janvier | Se nourrir sans gluten |
| 13 février | Souper d'amoureux |
| 27 février | Les accords mets/vin et leurs secrets |
| 12 mars | Démystifier la cuisine vegan |
| 26 mars | Sushis frits |
| 9 avril | Brunch sucré-salé |
| 23 avril | J'aime le bœuf |
| 7 mai | Fête des Mères style bistro |
| 21 mai | Tartares et cie |

LES SOIRÉES DE JEUX GOURMANDS

CALENDRIER AUTOMNE 2019

Le vendredi à 19 h, 20 \$/pers.

| DATE | COURS DE CUISINE |
|-------------|--|
| 18 octobre | Soirée de jeu VINS |
| 15 novembre | Soirée de jeu BIÈRES DE MICROBRASSERIE |
| 7 décembre | Soirée de jeu COCKTAILS |

LES SOIRÉES DE MATCH

CALENDRIER AUTOMNE 2019

Le mardi à 19 h, 20 \$/pers.

| DATE | COURS DE CUISINE |
|------------|------------------------------------|
| 15 octobre | Soirée de match CANADIEN/LIGHTNING |
| 5 novembre | Soirée de match CANADIEN/BRUINS |
| 3 décembre | Soirée de match CANADIEN/ISLANDERS |