

# LES ATELIERS CULINAIRES

## CHEZ IGA GIRARD ST-JANVIER

CALENDRIER 2019-2020  
Le mardi à 19 h, 10 \$/pers.

DATE	COURS DE CUISINE
24 septembre	Adieu les lunchs routiniers!
8 octobre	Buddha et smoothie bowls
22 octobre	Sushis frits
19 novembre	Gourmandises à offrir
17 décembre	Finger foods de Noël
28 janvier	Cuisine « végé »
25 février	Se nourrir sans gluten
10 mars	Saveurs thaï
24 mars	Démystifier la cuisine vegan
21 avril	Tartares et cie
5 mai	Fête des Mères style bistro

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU COMPTOIR DE COURTOISIE ET EN LIGNE:

<http://www.igafamillegirard.com/nos-services/camps-et-initiations-culinaires.cfm>

# LES ATELIERS BIÈRES, VINS ET MIXOLOGIE

CALENDRIER 2019-2020  
Le mardi à 19 h, 10 \$/pers.

DATE	COURS DE CUISINE
15 octobre	Les accords mets/bière et leurs secrets
5 novembre	Les accords mets/vin et leurs secrets
3 décembre	Activité mixologie
11 février	Les accords mets/vin et leurs secrets
7 avril	Les accords mets/bière et leurs secrets
19 mai	Activité mixologie

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU COMPTOIR DE COURTOISIE ET EN LIGNE:

<http://www.igafamillegirard.com/nos-services/camps-et-initiations-culinaires.cfm>