



Employés en santé : entreprise optimisée !

SONIA LIZOTTE, coach en alimentation, vous propose ses « MIDIS SANTÉ » !

Sensibilisez vos employés à adopter une saine alimentation, en les conviant à une conférence conviviale et interactive !

PLUSIEURS THÈMES DISPONIBLES, adaptés à vos besoins :

- Démystifier les étiquettes
- Pourquoi mangeons-nous trop?
- Saine alimentation, cerveau en ébullition !
- Astuces pour une perte de poids durable
- Tout autre sujet qui vous intéresse !

Un menu spécial, sous forme de buffet et fait « maison », peut également être ajouté, si désiré.

Contactez-moi pour tout renseignement supplémentaire.

Obtenez le document de présentation complet : coachalimentation@hotmail.com

Au plaisir de vous rencontrer et de « coacher » votre équipe!

coachenalimentation.com

Suivez-moi sur facebook

